



Nawilżacz ultradźwiękowy

Często pacjenci, a także zdrowi członkowie ich rodzin pytają: czy jest sens kupować urządzenia poprawiające kondycję powietrza wdychanego w pomieszczeniach?.

Odpowiedz zawsze brzmi: **TAK**.

Jak wiadomo człowiek dorosły wykonuje od 12 do 24 wdechów na minutę, każdorazowo wdychając 150 ml powietrza w przypadku kobiet i 200 ml w przypadku mężczyzn. Jeśli weźmiemy pod uwagę dzieci to w każdej grupie wiekowej proporcje ilości wdychanego i wydychanego powietrza w stosunku do masy ciała są jeszcze bardziej imponujące. Tak jest szczególnie u niemowląt i małych dzieci, tak aby w miarę wzrastania zmniejszyć się do proporcji właściwych dla osób dorosłych. Dane te pokazują jak ważny przy tej ilości wdychanego powietrza jest jego skład i jak duże to ma znaczenie dla naszego zdrowia.

Drogi oddechowe przygotowują wdychane powietrze poprzez:

- regulację temperatury
- nawilżanie
- oczyszczanie

U zdrowych ludzi powyższe mechanizmy mogą stawać się niewydolne w przypadkach:

1. zwiększenia zanieczyszczenia powietrza poprzez: np. spaliny ze szczególnym uwzględnieniem spalin z silników DIESELA, smog, wylotów z fabryk w zindustrializowanych rejonach, grzyby, roztocza, a także zanieczyszczenia powietrza na różnych stanowiskach pracy: np. u fryzjerów, pracowników fabryk narażonych na wdychanie azbestu w określonych stężeniach i inni.
2. ostrych warunkach klimatycznych, ze szczególnym uwzględnieniem dużych różnic temperatur na zewnątrz i w pomieszczeniach (zima, lato, pomieszczenia klimatyzowane). U pacjentów ze schorzeniami układu oddechowego takich jak przewlekłe nieżyty nosa, astma, ostre i przewlekłe zapalenia oskrzeli, przewlekła obturacyjna choroba płuc występująca głównie u palaczy tytoniu - naturalne dostosowywanie wdychanego powietrza do potrzeb organizmu może być niesprawne na każdym etapie oddychania co wynika z istoty schorzenia.

I właśnie wtedy z pomocą mogą nam przyjść urządzenia, o których mowa. Urządzenia te wspierają nasz organizm w wykonywaniu poprzednio wymienionych funkcji.

Trzeba natomiast wiedzieć w jakich sytuacjach i przy jakich schorzeniach użyć określonego urządzenia aby zapewnić optymalny efekt jego działania.

Przydatnym może okazać się ultradźwiękowy nawilżacz powietrza Stadler Form Anton. Nawilżacz ten reprezentuje najpopularniejszy rodzaj nawilżaczy powietrza. Duży, bo 2,5 l pojemnik na wodę w którym dzięki ultradźwiękom powstaje zimna para wodna w postaci mgiełki zapewnia ciągły tryb pracy, także w nocy i dużą skuteczność. Dodatkowymi zaletami są: kostka jonizacyjna, która zapobiega wzrostowi zarasków i bakterii, a także zlokalizowany w kartridżu zmiękcacz wody. Nawilżacz ten posiada także dodatkową funkcję równomiernego uwalniania zapachów. Nie posiada on wmontowanego higrometru, dlatego cennym uzupełnieniem dla efektywnej pracy tego urządzenia może być np. higrometr Selina, który poprzez pomiar wilgotności powietrza wskaże konieczność użycia nawilżacza, a także moment wskazanego zakończenia działania urządzenia. Niestety wadą wszystkich nawilżaczy ultradźwiękowych jest fakt, że jakkolwiek są one niesłyszalne dla ucha człowieka, tak zwierzęta domowe, a więc często nasi ulubieńcy i dodatkowi domownicy słysząc ultradźwięki, odbierają je jako nieznośny hałas.

**Opinie Lek. med. Magdalena Napora-Grabowska
Specjalista alergologii i chorób płuc**

